

Checklist Hoe kunt u verslavingsgedrag herkennen?

De volgende kenmerken duiden op verslavingsgedrag:

- Uiterlijke kenmerken, zoals het zichtbaar onder invloed zijn, een vreemde blik in de ogen hebben, onverzorgd uiterlijk
- Veelvuldig te laat komen, vaak afwezig zijn zonder toestemming, ongeloofwaardige excuses hebben voor afwezigheid;
- Afwezig zijn tijdens het werk door het nemen van extra lange pauzes, veelvuldig toiletbezoek, fysiek aanwezig zijn, maar tot weinig daden in staat zijn.
- Het hebben van een wisselend werkpatroon. De prestaties vertonen pieken en dalen, de werknemers is onbetrouwbaar in het nakomen van afspraken of reageert onvoorspelbaar.
- Vaker dan anderen betrokken zijn bij (bijna) ongevallen.
- Verstoorde relatie met collega's. In de zin van heftig reageren op opmerkingen, slecht gehumeurd zijn en achterdochtigheid.

Deze signalen kunnen aangeven dat een werknemer verslaafd is. Wel is het van belang altijd het gesprek aan te gaan hierover om daadwerkelijk vast te stellen dat het een verslaving betreft: gezondheidsproblemen en medicijngebruik kunnen ook tot deze signalen leiden. Zoals in het geval van depressie, extreme stress of burn out. Raadpleeg bij twijfel een deskundige, zoals bedrijfsmaatschappelijk werk (BMW), of een hulpverlener van consultatiebureaus alcohol en drugs (CAD) of de GGD.



Meer handige checklists vindt u in de uitgave **Arbo- en milieutools**

- Checklists die u ondersteunen bij het uitvoeren van zijn uw taken
- Formulieren die u hulp bieden bij het vastleggen en registreren van gegevens
- Presentaties voor het overdragen van de kennis en informatie aan derden
- Voorbeeldprocedures voor het vastleggen van werkwijzen in de organisatie

[Klik hier voor meer informatie](#)